

一般社団法人さんのへスポーツクラブEnjoy  
平成29年度 事業計画

① 自主事業

1. 会議

- (1) 設立総会 4月1日(土)
- (2) 社員会 年4回程度開催
- (3) 運営委員会 年8回程度開催

2. サークル (老若男女を問わず楽しむことを目的とする。)

種目名	会場・開催日・開催時間	開催回数	対象
ラージボール卓球	ジョイワーク三戸 月曜日・木曜日 10:30~12:00	月5~6回程度	一般成人男女
ラージ&卓球	ジョイワーク三戸 水曜日・金曜日 19:30~21:00	月5~6回程度	小学生以上
ネオホッケー	アップルドーム 月曜日 (小学生) 18:30~20:00 (一般) 19:30~21:00	月3~4回程度	小学生以上
バスケットボール	三戸町民体育館 水曜日 16:15~17:45	月3~4回程度	小学生以上
バドミントン	アップルドーム 土曜日 19:00~20:30	月2~3回程度	小学生以上
パソコンクラフト	ジョイワーク三戸 火曜日 19:00~20:30	月3~4回程度	一般成人男女

### 3. 教室

教室名	会場・開催日 開催時間・参加料	開催回数	対象
ストレッチ	ジョイワーク三戸 土曜日 10:30~12:00 会 員 500円/回 会員以外 1,000円/回	月1~2回程度	一般成人男女
貯筋体力づくり	ふくじゅそう 水曜日 10:30~12:00 会 員 500円/回 会員以外 1,000円/回	月3~4回程度	一般成人男女
ヨガ	ジョイワーク三戸 日曜日 10:30~12:00 会 員 500円/回 会員以外 1,000円/回	月1回	一般成人男女
ヒップホップダンス	ジョイワーク三戸 火曜日 (4月~9月) 19:30~21:00 (10月~3月) 19:00~20:30 会 員 1,000円/月 会員以外 2,000円/月	月3~4回程度	小学生以上
卓球フォローアップ	ジョイワーク三戸 月曜日 (4月~9月) 19:00~21:00 (10月~3月) 18:30~20:30 会 員 1,500円/月 会員以外 3,000円/月	月3~4回程度	中学生
パソコン (個別指導)	ジョイワーク三戸 金曜日 (4月~10月) 19:00~20:00 (11月~3月) 18:00~20:00 会 員 30分 500円/回 60分1,000円/回 会員以外 30分 750円/回 60分1,500円/回	月3~4回程度	一般成人男女

4. スクール（選手育成コース・・・競技力向上を目的とする。）

種目名	会場・開催日・開催時間	開催回数	対象
卓球	ジョイワーク三戸 (小学生) 火・金 17:30～19:30 水 16:00～18:00 土 9:30～12:00  (中学生以上) 火・水・金 18:30～20:30 土 16:00～19:00	週3～4回	6歳～高校生
サッカー (1, 2年生)	三戸学園他 月・水・金 18:30～20:00	週2～3回	6歳～小学生
サッカー (3年生以上)	三戸学園他 火・水・金・土 18:00～20:00	週3～4回	6歳～小学生
女子 ミニバスケットボール	三戸町民体育館他 月・水・金 18:00～20:00 土 9:00～12:00	週3～4回	小学生

5. スポーツイベント等

イベント名	実施日	会場	対象
クリーンアップ活動	6月4日(日)	クラブハウス周辺	会員
クラブPR活動	8月5日(土) 9月9日(土)	佐々木雑貨店前 石田接骨院前	地域住民・会員
シニア向けフェスタ	9月中旬	三戸町民体育館	地域住民・会員
ジュニア向けフェスタ	8月中旬	アップルドーム	地域住民・会員

## 6. スポーツ大会等

大会名	実施日	会場	対象
第4回綱引き大会	9月9日(土)	佐々木雑貨店前	地域住民・企業 町内会・消防団他
第5回Enjoy フルーツカップ ネオホッケー大会	10月22日(日)	三戸町民体育館	近隣スポーツクラブ 地域住民
第2回SSCEオープン 小学生卓球大会	12月23日(土)	アップルドーム	三戸地区・岩手県北 近隣チーム
第3回SSCE キッズフットサル 交流大会	3月4日(日)	アップルドーム	近隣チーム

## 7. 研修会及び講習会

- (1) 東北クラブネットワークアクション2018(山形県)11月上旬
- (2) その他日本体育協会及び青森県体育協会、広域SC等が実施する研修会及び講習会
- (3) クラブ内指導者スキルアップ研修会 年1回開催

## 8. 広報活動

- (1) Enjoy広報発行(ホームページへ掲載)
- (2) クラブホームページ
- (3) 広報さんのへ掲載

## ② 受託事業

### 1. 三戸町健康推進課

事業名:平成29年度三戸町通所型介護予防事業「生き生き教室」事業実施業務

### 2. 三戸町教育委員会

事業名:ジョイワーク三戸受付等業務

### 3. 三戸町中央公民館

事業名:公民館講座

### 4. 青森県教育委員会

事業名:スポーツを活用した健康づくり教室