

平成28年度 さんのへスポーツクラブEnjoy 事業計画

① 自主事業

1. 会議

- (1) 通常総会 5月21日(土)
- (2) 役員会 年4回程度開催
- (3) 運営委員会 年8回程度開催

2. サークル (老若男女を問わず楽しむことを目的とする。)

種目名	会場	開催日
ラージボール卓球	ジョイワーク三戸	週3回
ネオホッケー	三戸町民体育館	月4～5回
バスケットボール	三戸町民体育館	月4～5回
バドミントン	アップルドーム	月4～5回
パソコンクラフト	ジョイワーク三戸	月4～5回
フットサル	アップルドーム	月2回(10月～3月)

3. 教室

教室名	会場	開催日
ストレッチ	ジョイワーク三戸	月1～2回
貯筋体力づくり	ふくじゅそう	月4～5回
ヨガ	ジョイワーク三戸	月1回
ヒップホップダンス	ジョイワーク三戸	月4～5回

4. スクール (選手育成コース・・・競技力向上を目標とする。)

種目名	会場	開催日
卓球	ジョイワーク三戸	週3～4回
サッカー(1, 2年生)	三戸学園他	週3～4回
サッカー(3年生以上)	三戸学園他	週2～3回

5. スポーツイベント等

イベント名	実施日	会場	対象
クリーンアップ活動	6月上旬	クラブハウス周辺	会員
クラブPR活動	8月上旬 9月中旬	三戸町商店街	地域住民
シニア向けフェスタ (toto事業)	11月上旬	三戸町民体育館	地域住民・会員
ジュニア向けフェスタ	1月上旬	アップルドーム	地域住民・会員
会員交流大会	3月中旬	三戸町民体育館	地域住民・会員

6. スポーツ大会等

大会名	実施日	会場	対象
第3回綱引き大会	8月上旬	立花牛乳店前 路上	近隣スポーツクラブ 地域住民
第4回Enjoy フルーツカップ ネオホッケー大会	10月23(日)	三戸町民体育館	近隣スポーツクラブ 地域住民
第2回SSCEオープン 小学生卓球大会	12月24(土)	アップルドーム	近隣スポーツクラブ 近隣チーム
第3回SSCE キッズフットサル 交流大会	3月上旬	アップルドーム	近隣スポーツクラブ 近隣チーム

7. スポーツ教室等

教室名	実施日	会場	対象
サッカースクール無料体験教室	4月3日(日)	アップルドーム	町内外の年中から 小学1年生
フットサル教室 (toto事業)	12月中旬	アップルドーム	町内外の小学生 会員
水中ウォーキング教室	7月中旬	町民プール	地域住民・会員
水中アクアビクス教室	8月中旬	町民プール	地域住民・会員

8. 研修会及び講習会

- (1) 平成28年度スタートアップ会議（t o t o事業）5月28日（土）
- (2) 東北クラブネットワークアクション2017（t o t o事業）11月上旬
- (3) その他日本体育協会及び青森県体育協会、広域SC等が実施する研修会及び講習会
- (4) クラブ内指導者スキルアップ研修会（t o t o事業）年1回開催

9. 広報活動

- (1) Enjoy広報発行（t o t o事業）（3ヶ月に1回発行）
- (2) クラブホームページ
- (3) 広報さんのへ掲載

② 委託事業

1. 三戸町健康推進課

事業名：平成28年度三戸町通所型介護予防事業「生き生き教室」事業実施業務

業務目的：運動器の機能低下により、要介護状態になるおそれの高い高齢者を対象に、心身の機能を向上させるとともに、対象者個々の意欲を高めることにより、自立した生活をより長く継続することができるよう、高齢者世代の幅広いニーズや時代に合った内容の通所型介護予防事業を、積極的かつ発展的に企画することを目的とする。

業務期間：平成28年4月1日から平成29年3月31日

業務日：月曜日から金曜日までの平日

業務内容：利用者の自宅からの送迎、健康管理指導、認知症予防指導、ストレッチ体操、筋力トレーニング、軽スポーツ、レクリエーション、創作活動、野外活動等

2. 三戸町教育委員会

事業名：ジョイワーク三戸受付等業務

業務期間：平成28年4月1日から平成29年3月31日

業務日：火曜日から金曜日及び土曜日、日曜日にジョイワーク三戸が使用される日

業務内容：清掃全般（トイレ含む）、来館者受付・電話対応、施設利用受付、解錠・施錠
非常口除雪、その他必要な業務（水道メーター確認等）

3. 三戸町中央公民館

事業名：公民館講座

業務期間：7月から10月までの月2回

業務日：木曜日

業務内容：ラージボール卓球教室（初心者コース）

4. 青森県教育委員会

業 務 名：スポーツを活用した健康づくり教室

業務目的：スポーツに親しむ県民の裾野を広げ、日常生活における運動習慣の定着を図るとともに、幅広い年齢層の県民が、スポーツに親しみながら健康づくりに取り組むための環境を整備することを目的とする。

業務期間：契約締結日から平成29年2月17日（金）まで

業 務 日：10月10日（月）ジョイワーク三戸

11月12日（土）ジョイワーク三戸

12月10日（土）アップルドーム

1月 7日（土）ジョイワーク三戸

業務内容：町民を対象とした健康づくり教室の開催、参加者アンケート実施等

簡単な体力測定、健康教育（三戸町健康推進課）、栄養バランス調理指導、パークゴルフ、スポーツ吹矢、ノルディックウォーキング、シャッフルボード