

平成27年度 さんのへスポーツクラブEnjoy 事業計画

① 自主事業

1. 会議

- (1) 通常総会 5月29日(金)
- (2) 役員会 年5回程度開催
- (3) 運営委員会 年8回程度開催

2. サークル (老若男女を問わず楽しむことを目的とする。)

種目名	会場
ラージボール卓球	ジョイワーク三戸
ネオホッケー	三戸町民体育館
バスケットボール	三戸町民体育館
バドミントン	アップルドーム
フットサル	アップルドーム

3. 教室

教室名	会場
ストレッチ	ジョイワーク三戸
貯筋体力づくり	ふくじゅそう
パソコン	ジョイワーク三戸
ヨガ	ジョイワーク三戸
ヒップホップダンス	ジョイワーク三戸

4. スクール (選手育成コース・・・競技力向上を目標とする。)

種目名	会場
卓球	ジョイワーク三戸
サッカー(1, 2年生)	三戸学園
サッカー(3年生以上)	三戸学園

5. スポーツイベント等

イベント名	実施日	会場	対象
クリーンアップ活動	7月上旬	クラブハウス周辺	会員
Enjoy会員交流会	7月下旬	クラブハウス周辺	会員
クラブPR活動	8月上旬 9月中旬	三戸町商店街	地域住民
シニア向けフェスタ	7月上旬 12月下旬	三戸町民体育館	地域住民・会員
ジュニア向けフェスタ	8月下旬 2月中旬	アップルドーム	地域住民・会員

6. スポーツ大会等

大会名	実施日	会場	対象
第3回Enjoy フルーツカップ ネオホッケー大会	10月下旬	三戸町民体育館	近隣スポーツクラブ 地域住民
綱引き大会	8月上旬	石田接骨院前路上	地域住民
バドミントン大会	12月中旬	アップルドーム	地域住民
ラージボール卓球大会	1月中旬	ジョイワーク三戸	近隣スポーツクラブ 地域住民
第3回SSCE キッズフットサル 交流大会	3月上旬	アップルドーム	近隣スポーツクラブ 近隣チーム 地域住民

7. スポーツ教室等

教室名	実施日	会場	対象
サッカー教室	6月～9月までの 土曜日	松原運動公園 アップルドーム	町内外の中学生
Enjoyガンプラ教室	夏・冬休み期間中	ジョイワーク三戸	町内の小学生 (男子)

8. 研修会及び講習会

- (1) 総合型地域スポーツクラブ育成事業平成27年度スタートアップ会議出席
5月30日(土) FORUM8 (東京都渋谷区)
- (2) 東北クラブネットワークアクション2015出席 11月7日(土)～8日(日)
岩手県盛岡市 岩手大学(予定)
- (3) その他日本体育協会及び青森県体育協会、広域SC等が実施する研修会及び講習会
- (4) クラブ内指導者スキルアップ研修会 年1回開催

9. 広報活動

- (1) クラブ広報誌(3ヶ月に1回発行)
- (2) クラブホームページ
- (3) 広報さんのへ掲載

③ 三戸町健康推進課受託事業

事業名：平成27年度三戸町通所型介護予防事業「生き生き教室」事業実施業務

業務目的：運動器の機能低下により、要介護状態になるおそれの高い高齢者を対象に、心身の機能を向上させるとともに、対象者個々の意欲を高めることにより、自立した生活をより長く継続することができるよう、高齢者世代の幅広いニーズや時代に合った内容の通所型介護予防事業を、積極的かつ発展的に企画することを目的とする。

業務期間：平成27年4月1日から平成28年3月31日

業務日：月曜日から金曜日までの平日

業務内容：利用者の自宅からの送迎、健康管理指導、認知症予防指導、ストレッチ体操、筋力トレーニング、軽スポーツ、レクリエーション、創作活動、野外活動等

④ 三戸町教育委員会受託事業

事業名：ジョイワーク三戸受付等業務

業務期間：平成27年4月1日から平成28年3月31日

業務日：月曜日、土曜日、日曜日及び12月29日から翌年1月3日までの日以外の日

業務内容：清掃全般(トイレ含む)、来館者受付・電話応対、施設利用受付、解錠・施錠
非常口除雪、その他必要な業務(水道メーター確認等)

⑤ 三戸町中央公民館受託事業

事業名：公民館講座

業務期間：7月から10月までの月2回

業務日：木曜日

業務内容：生涯スポーツ(ニュースポーツ)を楽しみながら健康づくり

⑥ 青森県教育委員会受託事業

業 務 名：スポーツを活用した健康づくり教室

業務目的：スポーツに親しむ県民の裾野を広げ、日常生活における運動習慣の定着を図るとともに、幅広い年齢層の県民が、スポーツに親しみながら健康づくりに取り組むための環境を整備することを目的とする。

業務期間：契約締結日から平成28年2月19日（金）まで

業 務 日：年間4回

業務内容：町民を対象とした健康づくり教室の開催、参加者アンケート実施等